

2023年05月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	15	月	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 中華スープ はるさめサラダ オレンジ	七分つき米、押麦、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、ごま油、水、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉、しめじ チンゲンサイ、えのきたけ、水、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 オレンジ	ヨーグルトレーズンケーキ 干しぶどう、ヨーグルト(無糖)、ホットケーキ粉、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
2	16	火	牛乳 牛乳	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ ももゼリー	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、バター、小麦粉、牛乳、水、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 きゅうり、キャベツ、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、酢、油、砂糖、しょうゆ もも缶(白桃)、粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、焼き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
8	22	月	牛乳 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ みかんデザート	七分つき米、押麦、水、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ハヤシルウ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが じゃがいも、グリーンピース、にんじん、ハム、マヨネーズ、食塩 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	米粉黒糖蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、牛乳、油、黒砂糖 牛乳 牛乳
9	23	火	牛乳 牛乳	肉うどん かぶのかにあんかけ プリン風デザート	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しめじ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩、やき麩 かぶ、かぶ・葉、かにかまぼこ、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	カレーピラフ 七分つき米、ベーコン、たまねぎ、赤ピーマン、グリーンピース、水、カレー粉、洋風だしの素、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
10	24	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 厚揚げと青菜の煮浸し バナナ	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 生揚げ、こまつな、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん バナナ	おふのラスク やき麩、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
11	25	木	牛乳 牛乳	食パン ポークビーンズ コールスローサラダ ジャムヨーグルト	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 キャベツ、ハム、きゅうり、コーン、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、ブルーベリージャム	しらす入り菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、しらす干し、ごま油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
12	26	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き 切干大根とひじきの煮物 オレンジ	七分つき米 ほうれんそう、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 切り干しだいこん、ひじき、にんじん、ちくわ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 オレンジ	きなこトースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖、きな粉 牛乳 牛乳
17	31	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 高野豆腐の煮物 ハバロアいちご	七分つき米 ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ゼラチン、水、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	いももち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖 牛乳 牛乳
18		木	牛乳 牛乳	ミートスパゲティ 青菜とコーンのソテー ジャムヨーグルト	マカロニ・スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、おろしにんにく、砂糖、食塩、米粉 こまつな、魚肉ソーセージ、コーン、油、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	チャーハン 七分つき米、ハム、たまねぎ、グリーンピース、中華だしの素、しょうゆ、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
19		金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 納豆あえ ミルクゼリー	七分つき米 キャベツ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、えのきたけ、しょうゆ 脱脂粉乳、水、牛乳、ゼラチン、かんでんクック、砂糖、みかん缶	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
29		月	牛乳 牛乳	カレーライス フレンチサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールーウ、おろしにんにく、おろししょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、ツナ水煮缶、酢、油、食塩、砂糖 ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)、油、砂糖 牛乳 牛乳
30		火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ ポテトグラタン オレンジゼリー	ロールパン キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、食塩 豚ひき肉、たまねぎ、ベーコン、じゃがいも、小麦粉、豆乳、無塩バター、洋風だしの素、食塩、米粉、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉、マッシュルーム缶 みかん果汁飲料、粉かんでん、水、砂糖、ゼラチン	ゆかりおにぎり 七分つき米、水、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)